

Wir sind FIT - werden Sie es auch!



Sie wollen Ihre funktionelle Insulintherapie auf ein neues Niveau heben?

Sie wollen verstehen, was kontinuierliche Glukosemessung bringt und wie sie diese verwenden?

Sie wollen den neuesten Stand des Wissens für ihre funktionelle Insulintherapie?

→ Dann melden Sie sich an für die „Aktualisierung der FIT“

Ihr Schulungsteam: Dr. Andrea Fichtner, Sarah Cvach DGKP / Diabetesberaterin,
Tanja Kirchner, BSc, Diätologin

In Kleingruppen von ca. 6 Personen werden unter anderem folgende Themen erarbeitet, besprochen und trainiert:

- Was ist in der neuste Stand der Therapie?
- Voraussetzungen und Merkmale einer funktionierenden Basis Bolus Therapie (FIT)
- Kontinuierliche Glukosemessung was ist neu?
- Mustererkennung und Interpretation von eigenen Sensorprofilen
- Optimale Wege zur Therapieanpassung in Situationen mit verändertem Insulinbedarf, Sport und Bewegung, beim Sex, Krankheit
- Wie führe ich mein Protokoll mit wenig Aufwand durch?
- Voneinander Lernen (Erfahrungsaustausch von Teilnehmern und Vortragenden)
- Diätologische Schulung (mit besonderem Augenmerk auf Broteinheitenberechnung), Essensmenge schätzen lernen und die Berücksichtigung der Wirkung der Nahrung
- Bearbeitung von Einstellungsproblemen: Wie beurteile ich mein Basalinsulin, wie optimiere ich mein BE und Korrekturinsulin?
- Wie gehe ich mit Unterzuckerung und Ketoazidose um, und wie vermeide ich das überhaupt?
- Hypowahrnehmung?

Termine: Donnerstag: 17.00 – 19.00 Uhr, Freitag: 16.00 - 19.00
Samstag, 9.00 – 16.00 Uhr

Ort: die Praxis - Stoffwechsel und Diabetes Mödling
Kaiserin Elisabethstraße 17/4, 2340 Mödling

Unkostenbeitrag: Euro 200,-

Anmeldung: per Mail an cvachs@aon.at

die Praxis

Stoffwechsel und Diabetes Mödling

Kaiserin Elisabethstraße 17/4, 2340 Mödling

www.stoffwechsel-diabetes.at Mail: stoffwechsel.diabetes@gmail.com