

Viele Wege führen zum Ziel!



Ernährung bei Diabetes mellitus Typ 2 und Prädiabetes KEIN „one-size-fits-all“



Mithilfe eines Sensors ist eine kontinuierliche Glukosemessung (CGM) möglich. Erfahren Sie in unserem kostenlosen Kurzvortrag, wie Ihnen diese helfen kann Ihre Ernährung und damit auch Ihre Blutzuckerwerte und Ihr Körpergewicht zu verbessern.

Vortragende: Diätologin Tanja Kirchner, BSc und OÄ Dr. Ingrid Schütz-Fuhrmann

Themen:

- Was ist eine kontinuierliche Glukosemessung (CGM)?
- Wie soll mir eine CGM helfen mein Körpergewicht zu optimieren?
- Neue Erkenntnisse zum Thema Ernährung.
- Verbesserungspotential mithilfe der CGM erkennen.

Termine: 18.10.2019 oder 29.11.2019, jeweils um 17 Uhr

Ort: die Praxis - Stoffwechsel und Diabetes Mödling
Kaiserin Elisabethstraße 17/4, 2340 Mödling

Anmeldung: per Mail an tanja@bauchverstand.eu oder telefonisch unter 0677/62566576

Teilnehmerzahl: maximal 10 TeilnehmerInnen

Nutzen Sie das Angebot für ein individuelles Coaching inklusive Sensor mit Diätologin Tanja Kirchner. Lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Messergebnisse richtig beurteilen und anhand dessen Verbesserungsmaßnahmen vornehmen können.

1. Termin: Setzen des Sensors, Einschulung, Besprechen der Durchführung - Dauer ca. 30 Minuten

2. Termin: Auswertung der CGM, Besprechen von Optimierungsmöglichkeiten angepasst an Ihre persönlichen Ernährungsgewohnheiten - Dauer ca. 1 Stunde

Preis: 180 Euro

Ärztliche Beratung durch OÄ Dr. Michaela Stögerer-Lanzenberger oder Dr. Simone Höfler-Speckner optional möglich.

die Praxis

Stoffwechsel und Diabetes Mödling

Kaiserin Elisabethstraße 17/4, 2340 Mödling

www.stoffwechsel-diabetes.at Mail: stoffwechsel.diabetes@gmail.com